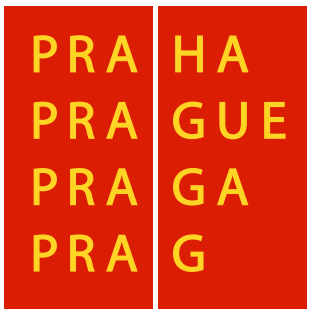
Závěrečná zpráva z letních integračních terapeutických pobytů 2015 Zajíček na koni, o.p.s.



V tomto dokumentu představujeme komplexní zprávu o Letních integračních pobytech a Příměstských letních pobytech, které proběhly v červenci a srpnu roku 2015.

Jednalo se o tyto turnusy:

I.	6. - 10. července	Příměstský jezdecký pobyt pro děti z projektu Pomoc na blízko Praha Hostivař
II.	12. - 18. července	Terapeutický pobyt pro děti s handicapy a jejich rodiny, pro děti s různými znevýhodněními. Krkonoše
III.	19. - 25. července	Terapeutický pobyt pro děti s handicapy a jejich rodiny, pro děti s různými znevýhodněními. Krkonoše
IV.	24. -28. srpna	Příměstský jezdecký pobyt pro rodiny z projektu Pomoc na blízko

Čísla a fakta našich pobytů - počty dětí, kterým pobyty pomohly:

Diagnóza, znevýhodnění	Upřesnění	Počet dětí
Děti s diagnózou celkem	Duševní, tělesný nebo kombinace handicapu	27
Sociální handicap, jiné znevýhodnění	Nízká sociální úroveň rodiny, bez fyzického či duševního handicapu	45
Bez znevýhodnění, integrace	Nejsou předmětem pomoci, účast pro vytvoření přirozeného kolektivu	25
Dobrovolníci celkem	Všichni, kdo na pobytech pomáhali bez nároku na adekvátní honorář	**20**

Nejčastější handicapy:

DMO, Aspergerův syndrom, autismus, epilepsie, těžká mentální retardace, srdeční vady, ADHD, těžký kombinovaný handicap, Downův syndrom, dětská deprese, ztížená mobilita.

Sociální handicap: výchova bez rodičů, výchova v mnohočetné monoparentální rodině, adopce.

Pobyty pro rodiny s dětmi koncipujeme na míru potřebám našich klientů. Snažíme se, s téměř stoprocentní úspěšností, aby terapeutický pobyt byl opravdu prospěšný jak pro klienty s handicapy, tak pro jejich zdravé sourozence a jejich rodiče. Stejně tak při sestavování a realizaci programu myslíme na děti ze sociálně velmi slabého prostředí, které jsou čím dál početnější skupinou a často mají v důsledku působení prostředí lehkou sociální retardaci. Velmi pečlivě reagujeme na zpětnovazebné dotazníky z předešlých let a v rámci našich možností téměř devadesát procent požadavků splňujeme.
Pobyt pro děti bylo i tento rok zasazen do překrásné přírody v chráněné krajinné oblasti. S respektem k tomuto faktu jsme všechny naše klienty, zdravé i handicapované, vedli ke správnému vztahu k přírodě, ke zvířatům a k životnímu prostředí obecně. Při pobytech dbáme na to, aby děti byly v klidu, aby veškeré terapie absolvovaly dle svých tělesných i duševních možností. Délku terapií pak přizpůsobujeme ideálnímu stavu a navíc dáváme každému možnost individuálních náhrad či doplnění během turnusu. Tedy pokud dítě na terapii nemůže kvůli momentálně zhoršenému stavu přijít, má možnost terapii absolvovat jindy, či minimálně dostane vše potřebné pro vlastní plnění v době, kdy je v plné dispozici... Terapeutický program všech turnusů připravujeme s odborníky, diagnózy dětí konzultujeme s jejich pečovateli a následně s psychology.

Příměstské pobyty, připravované primárně pro děti ze sociálně slabého prostředí, jsou výcvikovými, tréninkovými pobyty, kde se děti učí jízdě na koni, vzdělávají se jak v oblasti teoretické, tak v oblasti praktické – v péči o koně. Děti tak, často poprvé v životě, absolvují nějakou mimoškolní aktivitu, která je baví a zároveň je vede k zodpovědnosti, nemluvě o fyzickém, sportovním nasazení. Rovněž si vytvářejí pro ně velmi důležitý vztah ke koni jako k příteli. Vztah, který je vzájemný, což spoustě dětí v jejich životě velmi chybí.

I. Příměstský pobyt Praha Hostivař 6. - 10. července

Pobyt pro děti ze sociálně slabého prostředí i pro děti bez tohoto omezení se nesl ve znamení tréninků, kdy se zkušené instruktorky věnovaly každému ze 13 dětí. Děti se zdokonalovaly v jízdě na koních, společně se věnovaly potřebným aktivitám a pracím ve stáji, učily se odborné názvy a společnými silami přicházely na chuť jezdectví.

II. Krásný týden v přírodě

Přivezli jsme si vše, co ke správnému pobytu patří: hry, sportovní vybavení, trampolínu, pískoviště a hlavně koně :-) Paní kuchařku jsme získali tamní, stejně tak jako sice kopcovitý, ale krásný výběh pro koně :-) A pak přijely děti s jejich rodiči a strávili jsme společně týden plný her, terapií, mazlení se s koníky, procházek a výletů až na vrcholky hor – tedy na Sněžku. Všichni si to užili, nikdo nepřišel zkrátka, pro každé dítko jsme měli závěrečný dárek z „pokladu“. Jen koně se celý týden ošívali, protože je trápil hmyz. Na jejich práci s dětmi to ale nebylo znát. Jsou to přece profesionálové.

III. Druhý týden v přírodě

Jedna parta dětí odjela a druhá přijela. Pro velký úspěch se opakoval výlet na Sněžku a je potřeba dodat, že mnohé z dětí jely poprvé lanovkou, protože ještě NIKDY ve svém životě nebyly na horách. Výskaly v lanovce štěstím a my vedoucí a dobrovolníci jsme se radovali s nimi. Nevynechali jsme, stejně tak jako v prvním týdnu, pravidelné koupání v malé říčce, která byla hned u chalupy. Takže o otužování bylo postaráno. Popravdě – měli s tím větší problém rodiče nežli děti :-)

IV. Závěrečný jezdecký příměstský pobyt

Na závěrečném pobytu v Hostivaři na sklonku léta se děti opět každý den vyřádily na koních.
Druhý turnus příměstských pobytů uzavřel sérii letních táborů pro děti s handicapy a pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí.

Všechny tyto čtyři turnusy patřily dětem a rodičům, kteří si kvůli svým nejrůznějším znevýhodněním hůře hledají cestu životem. Kteří nemají příležitost jezdit na ozdravné či jiné pobyty, protože prostředí jim nabízené je většinou pro jejich handicap nevyhovující. Zajíček na koni všem těmto obtížněji zařaditelným jedincům vychází vstříc, nabízí jim prostředí, ve kterém se budou cítit dobře, v němž jejich handicap není nikomu na obtíž, kde každý klient je součástí celku. Již nyní máme mnoho zájemců o letní pobyty v roce 2016. Pevně doufáme a věříme, že zájem většiny klientů budeme moci uspokojit.

Naše pobyty by nemohly proběhnout bez našich dobrovolníků. Děkujeme vám všem :-)

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

Cetelem
BNP PARIBAS GROUP

ADASTRA

EY
Building a better working world

Zilvarová Ctibor Hladký

ZCH ADVOKÁTI

ExxonMobil

Město Votice

Pobyt dětí finančně podpořili Ježíšci - lidé, kterým není lhostejno, co se děje kolem nás

Hmotné dary: